



العناية بالطفل المريض

برنامج التوعية
الصحية والبيئية

الصندوق الإجتماعي للتنمية
وحدة الزراعة والتنمية الريفية
برنامج التدخل المتكامل

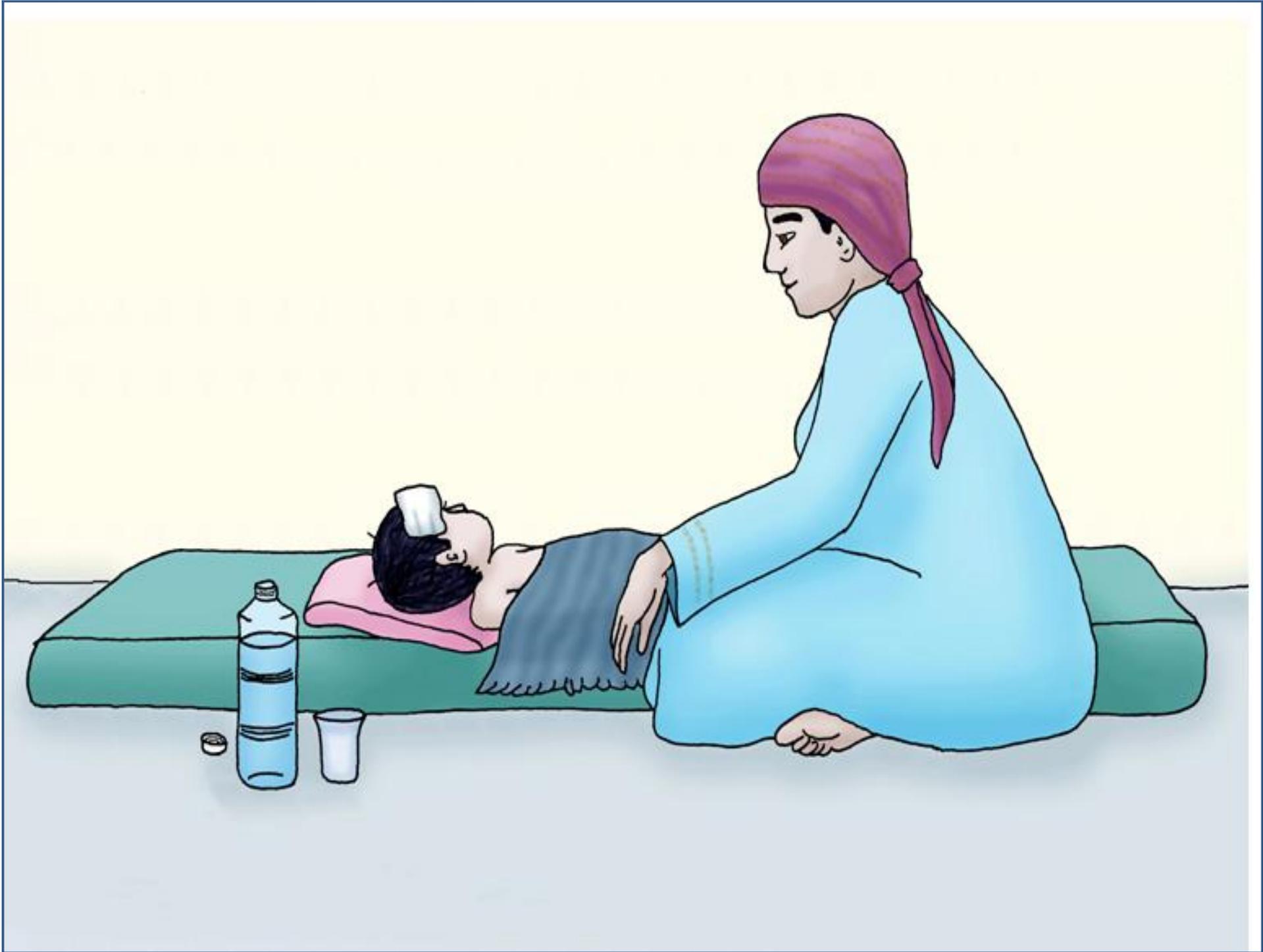
جميع حقوق النشر محفوظة للصندوق الاجتماعي للتنمية-
اليمن.

يجوز للمنظمات غير الربحية أن تقتبس أو تُعيد نشر هذه
المواد شرط أن تذكر اسم **"الصندوق الاجتماعي للتنمية-
اليمن"** مصدراً لها.

لا يُسمح بالنشر للأغراض التجارية إلا في الحالات التي
يوافق عليها الصندوق الاجتماعي للتنمية، وبإذنٍ خطيٍّ
مُعَمَّدٍ منه.

لا يُسمح بترجمة نصوص هذا المنتج إلى لغات أخرى،
ويجوز نسخ مقتطفات منه لأهداف غير تجارية شريطة ذكر
اسم **"الصندوق الاجتماعي للتنمية-اليمن"** مصدراً للمادة
المنشورة أو المترجمة أو المُقتبسة.

للتواصل مع الصندوق حول النسخ أو الاقتباس من هذه
المادة، يمكنكم التواصل على: info@sfd-yemen.org



صفحة
رقم ١



١. لماذا يحتاج الطفل المريض مزيداً من السوائل؟
٢. كيف تعطي الطفل السوائل؟
٣. إذا كان الطفل يتقيأ فكيف تعطيه السوائل؟
٤. إذا كان الطفل لا يستطيع الرضاعة أو الشرب فماذا تفعلين؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

زيادة السوائل

- كل طفل مريض بحاجة لمزيد من السوائل.
- الاستمرار في الرضاعة بشكل متكرر و أكثر من الوقت العادي.
- أعطى محلول الإرواء و أي سوائل أخرى (ماء نظيف؛ عصير؛ لبن) بشكل مستمر.
- أستخدم كوب أو ملعقة للمواليد (بدلاً من القنينة) و أيضاً للأطفال الذين لا يرغبون في الشرب.
- إذا كان الطفل يتقيأ؛ أعطه المحلول ببطء؛ ملعقة في كل دقيقتين.
- إذا كان الطفل يرغب في الشرب أعطه مزيد بقدر ما يستطيع.
- الطفل المريض جداً و لا يستطيع الرضاعة أو الشرب يجب أن يؤخذ إلى أقرب مركز صحي فوراً.

الطفل المريض بحاجة لمزيد من السوائل







صفحة
رقم ٣

كيف يتم خفض درجة حرارة الطفل
المريض؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

خفض درجة حرارة الطفل المريض

١. اعلمي كمادات باردة للطفل لتخفيض درجة الحرارة.
٢. يمكن إعطاء المريض دواء لتخفيض الحرارة وتقليل الآلام.
٣. خافضات الحرارة ليست علاج للمرض نفسه ولكن يساعد الطفل بان يشعر بالراحة ، ويمكن أن يمنع خطورة الحمى المرتفعة .
٤. الطفل الذي يشعر بتحسن سوف ينام أفضل ويأكل ويشرب أكثر وسوف يتحسن بسرعة.
٥. إذا لم تنخفض درجة الحرارة فيجب مراجعة أقرب مركز صحي في أسرع وقت .

يجب خفض درجة حرارة الطفل المريض بالكمادات الباردة. واستخدام الأدوية التي تخفض الحرارة بعد استشارة الطبيب

.....

.....

.....

.....

.....

.....





صفحة
رقم ٤

ما هي علامات الخطر للطفل المصاب
بالتهابات في الصدر؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

علامات الخطر- متى يذهب إلى الطبيب :
أمراض أو التهابات الصدر

- q علامات التهاب الصدر هي تنفس سريع ، صعوبة
التنفس ، حركة الصدر عند كل نفس .
- q إذا كان لون الطفل أصبح رمادي/ازرق .
- q أمراض الصدر عند الأطفال الصغار يمكن أن
تؤدي إلى الوفاة .
- q إذا رفض الطفل الرضاعة ، الأكل أو الشرب .
- q الطفل الذي يعاني من الزكام أو السعال و الذي
يأكل ويشرب ويلعب ويضحك بشكل عادي ، يمكن
أن يعالج في البيت باستخدام دواء الحمى ومزيد
من السوائل .

علامات الخطر للطفل المصاب بالتهابات في الصدر

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





صفحة
رقم ٥

ما هي علامات الخطر للطفل المريض .
متى يذهب إلى الطبيب؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- علامات الخطر-متى يذهب إلى الطبيب :
- ١ . استمرار الحمى المرتفعة ، الخمول .
 - ٢ . الطفل (اقل من سنة) المصاب بالحمى المرتفعة يجب أن يأخذ إلى اقرب مركز صحي فوراً .
 - ٣ . الطفل الكبير المصاب بالحمى المرتفعة يجب إن يؤخذ إذا كان يعاني من الخمول (متعب جداً) و إذا استمرت الحمى أكثر من ثلاثة أيام .
 - ٤ . أعطى مزيداً من السوائل في حالة الحمى .
 - ٥ . إذا كانت الحمى تنخفض بمخفض الحرارة ، والطفل النشيط ، فيمكن علاجه في المنزل .

علامات الخطر-متى يذهب إلى الطبيب

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





صفحة
رقم ٦

ما هي علامات الخطر للطفل المصاب
بالإسهال؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- الرضيع الذي يعاني من الإسهال الخطير
١. إسهال مع حمى؛ وجود الدم في الإسهال؛ إسهال مع آلام في المعدة؛ تقيؤ متكرر أو مستمر؛ إسهال يستمر لأكثر من ثلاث أيام؛ خمول.
 ٢. أعراض الجفاف: عينان غائرتان و جافتان؛ فم جاف و مفتوح، قلة أو اسمرار البراز
 ٣. استخدام "قرص الجلد" على البطن: إذا لم يعد الجلد بسرعة؛ فإن الجفاف قد بدء.
 ٤. الرضيع الذي يعاني من الجفاف بحاجة لعناية طبية فوراً.

علامات الخطر للطفل المصاب بالإسهال

.....

.....

.....

.....

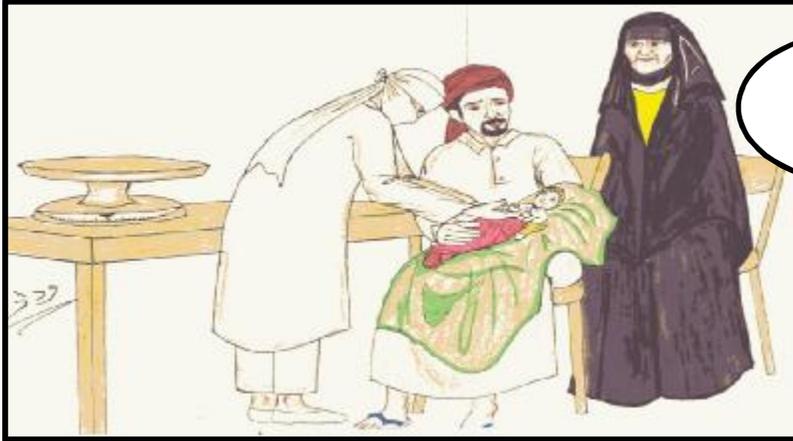
.....

.....

.....

.....





صفحة
رقم ٧

خذ الطفل إلى أقرب مركز صحي عند ظهور
علامات الخطر. مع التأكيد على:

١. الإستمرار بالرضاعة الطبيعية.
٢. اعطاء السوائل .
٣. التغذية الجيدة.

فهي تساعد أغلبية الأطفال على تجاوز مرحلة المرض
بأمان.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....